

## Regulament

### Competiția Marathon Mountain Bike – Bicz 2023, ed. a-X-a

- Data: 09.09.2023
- Concurs Marathon MTB
- Locul desfășurării: Bicz

#### Trasee:

Traseu A: **Epic** – 55 km

Traseu B: **Standard** – 35 km

Traseu C: **Family** (un părinte și un copil de maxim 14 ani) – 5 km

#### Categorii:

Categoriile de concurs vor fi următoarele:

Traseu A. **Epic** – 55 km

Masculin – 18 – 29 ani

Masculin – 30 – 39 ani

Masculin – 40 – 49 ani

Masculin – peste 50 ani

Feminin – peste 18 ani

Traseu B. **Standard** – 35 km

Masculin – 14 – 18 ani

Masculin – 19 – 29 ani

Masculin – 30 – 39 ani

Masculin – 40 – 49 ani

Masculin – peste 50 ani

Feminin – peste 14 ani

Traseu C. **Family** – 5 km

Family – open – pot participa un adult (peste 18 ani) și un copil cu vârsta până în 14 ani.

Vârsta minimă admisă pentru participarea la traseul A – Epic este de 18 ani

împliniți până la data de 09.09.2023

Vârsta minimă admisă pentru participarea la traseul B – Standard este de 14 ani.

Persoanele sub 18 ani trebuie să aibă obligatoriu acordul scris al unui părinte sau tutore prezent la data concursului sau pe baza unei declarații notariale pe proprie răspundere.

Vârsta maximă admisă pentru participarea la traseul C – Family este de 14 ani pentru copii. Participanții cu vârsta sub 14 ani sunt obligatoriu însoțiți pe tot parcursul traseului de unul dintre părinți, tutore sau un alt adult.

Notă: Încadrarea în categoria de vârstă se face în funcție de câți ani împlinește concurentul în anul 2019, indiferent de lună.

Ex.: Împlinește 19 ani în Ianuarie 2023 – încadrare în categoria 19 – 29 ani

Împlinește 19 ani în Decembrie 2023 – încadrare în categoria 19 – 29 ani

### Condiții de participare:

Competiția este deschisă oricărui iubitor al sportului și al miscării în natură.

**Sunt necesare:** o stare bună de sănătate, un nivel minim de antrenament, un bagaj de cunoștințe tehnice proprii turelor de MTB și vârsta minimă de 18 ani. Cei care sunt sub 18 ani se vor putea înscrie doar cu acordul scris al unui părinte prezent la data concursului sau pe baza unei declarații notariale pe propria răspundere. Participanții își asumă întreaga responsabilitate pentru starea de sănătate în care se află și pentru posibilele accidentări survenite ca urmare a modului de abordare a traseelor. Orice participant înscris va avea un număr de concurs și o acreditare. Orice participant trebuie să respecte regulile competiției și trebuie să urmeze indicațiile date de organizatori. Înscrierea se poate face prin website-ul <https://racehub.ro/register/bicaz2023> folosind formularul de înscriere și declarația de responsabilitate, care trebuie completate și semnate de fiecare participant în ziua preluării numărului de concurs. Formularele de înscriere vor fi trimise on line.

### Taxa de înscriere:

## **INSCRIEREA ESTE GRATUITA**

### Anulări:

Daca evenimentul este anulat din motive de forță majoră, participanții nu vor beneficia de compensații pentru alte pierderi, cum ar fi cheltuieli ocazionate de călătorie și cazare.

### Responsabilitate:

Fiecare participant care ia parte la **Marathon Mountain Bike** este responsabil pentru propria securitate și siguranță.

Organizatorii, partenerii, sponsorii, voluntarii și personalul care participă la realizarea evenimentului nu sunt responsabili pentru orice fel de rănire sau pagube, anulare, întârzieri sau schimbări ale traseelor care pot surveni în timpul desfășurării evenimentului.

Fiecare participant trebuie să semneze, înainte de înscriere, o declarație de responsabilitate, prin care își asumă riscurile ce rezultă din participarea la un astfel de eveniment și orice pagube survenite din orice motiv, inclusiv pierdere sau furt.

### Caracteristici ale competiției

Evenimentul este o competiție outdoor. Traseele sunt neamenajate și neprotejate, se folosesc drumuri publice, drumuri forestiere, poteci marcate și nemarcate, pante cu înclinare mare și zone accidentate etc.

Diferite segmente ale traseelor trec prin localități, zone împădurite, văi, pășuni etc. Toate acestea necesită experiență și cunoștințe speciale, cum ar fi:

- orice participant să aibă cunoștințe generale despre munte;
- orice participant să aibă cunoștințe tehnice despre abordarea unui traseu dificil;

- orice participant să fie capabil să urce și să coboare în siguranță o pantă înclinată în condiții dificile;
- orice participant ar trebui să fie îndeajuns de experimentat încât să parcurgă un traseu montan dificil;
- orice participant ar trebui să aibă un bun simț al direcției pe teren montan, chiar și în condiții de vreme rea și vizibilitate redusă. Aceasta înseamnă că fiecare participant trebuie să fie capabil să folosească o hartă și informațiile despre trasee pentru a ajunge în siguranță.
- orice participant ar trebui să cunoască regulile de comportament în caz de pericol și urgență în zona montană;
- orice participant ar trebui să dea dovadă de fair play și prietenie și să acționeze în consecință atunci când situația o cere;
- orice participant ar trebui să știe și să aibă o atitudine care să țină cont de faptul că oricât de multe măsuri de siguranță ar lua organizatorii, nu sunt și nu vor putea fi acoperite toate riscurile rezultate din natura competițiilor, mediul și condițiile în care se desfășoară acestea;
- orice participant trebuie să știe că niciun premiu nu este mai presus de sănătatea și viața lui și a altor participanți și să acționeze în consecință pentru a se proteja atunci când simte sau observă un pericol.

### **Echipament obligatoriu**

- bicicletă profil MTB în stare bună de funcționare, cască de protecție, număr (furnizat de organizatori).

Lipsa acestor articole duce la descalificare.

### **Recomandări:**

- Bidon sau bidoane cu apă (de preferat să fie pus la îndemână în suportul de la bicicletă)
- Ochelari (pt. protecția împotriva insectelor, crengilor, noroiului și prafului)
- Mănuși speciale
- Încălțăminte adecvată
- Pompă, cameră de schimb, petice pentru pană și levier
- Telefon mobil
- Sistem GPS.

### **Numere de concurs**

Numerele de concurs vor fi primite în momentul validării înscrierii, după ce participantul a completat și a semnat formularul de înscriere, declarația de responsabilitate și a plătit contravaloarea taxei de înscriere.

Numerele de concurs trebuie purtate pe echipamentul de ciclism în loc vizibil și trebuie să fie vizibile pe toată perioada cursei. Logo-urile plasate pe numere trebuie să fie vizibile. Numerele nu trebuie să fie tăiate sau modificate sub nici o formă în timpul concursului. Nerespectarea acestui lucru va atrage după sine descalificarea.

### **Validare / Briefing / Start**

Ședința tehnică va avea loc cu 30 min înainte de start.

Verificarea materialelor va începe cu 30 minute înainte de start. Un briefing, unde se vor transmite eventualele noutăți și modificări apărute, va avea loc cu 15 minute înainte de start.

**Startul se va da decalat în funcție de categorie.**

10:00 – **Start** Trasee “**Epic**”

10.05 – **Start** Traseu “**Standard**”

10:15 – **Start** Traseu “**Family**”

Startul va fi deschis timp de 15 minute după ora oficială de start, cei care au pierdut startul și vor pleca în cursa în aceste 15 minute vor fi cronometrați în acord cu ora oficială de start.

Participanții care vor lua startul după acest timp nu vor fi clasati.

### **Puncte de control**

Pe trasee sunt amplasate puncte de control obligatorii. Participanții care nu trec printr-un punct de control (indiferent de motiv) vor fi descalificați. Numerele de concurs și timpii competitorilor vor fi notați în ordinea sosirii în fiecare punct de control.

Organizatorii sunt exonerati de răspundere dacă în timpul cursei publicul deteriorează marcajele de ghidare.

### **Oprirea / Retragerea din cursă:**

Organizatorul își rezervă dreptul de a opri un participant în următoarele cazuri:

- s-a accidentat după start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei;
- în cazuri excepționale.

Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea să continue cursa, indiferent de motiv trebuie să informeze pe organizatori imediat, la start, la punctele de control sau la sosire. Neanunțarea retragerii din cursă va cauza o operațiune de căutare și salvare (echipe de salvare, salvamont, elicopter) pe cheltuielile participantului implicat.

Retragerea va fi confirmată prin semnătura pe foaia de arbitraj. Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai bună variantă de retragere dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi și acțiunile ulterioare momentului și locului retragerii, excepție făcând cazurile grave care nu permit deplasarea prin propriile mijloace.

### **Clasamente/Premii**

Clasamentele vor fi întocmite pe categorii de vârstă și sex. Se vor acorda premii primilor trei clasati la fiecare traseu. Toți cei care au terminat concursul vor primi diplome de participare.

Dacă o categorie nu are minim 5 concurenți în cursă, atunci la această categorie se va premia doar locul I.

## Conservarea naturii

**Lăsarea de gunoarie pe parcursul traseelor și/sau distrugerea deliberată a mediului înconjurător va atrage după sine descalificarea.**

## Suporteri / Ajutor

Suporterii pot susține orice competitor cu condiția să respecte regulile de conduită, indicațiile autorităților și ale oficialilor și să nu împiedice desfășurarea competiției. Pe parcursul traseelor nu este permis niciun ajutor venit din exterior (suporter, spectator etc.), excepție făcând cazurile deosebite și ajutorul acordat în punctele de realimentare amenajate, unde competitorii pe lângă băuturile, fructele și alimentele energizante oferite de organizatori pot primi și alte alimente.

## Alte reguli

Traseele de concurs nu sunt închise altor participanți la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turiști, animale și alții). Acest fapt atrage asupra participanților obligația de a respecta regulile de conduită în trafic impuse de lege. Orice accident provocat sau în care au fost implicați participanți la **Bicaz Marathon Mountain Bike**, survenit în timpul desfășurării acestuia, din nerespectarea regulilor de concurs și a regulilor de conduită în trafic impuse de lege, va fi în responsabilitatea celor implicați în accident.

Competiția se desfășoară pe munte într-un spațiu neamenajat și neprotejat, de aceea există un risc de rănire sau deces din pericole obișnuite pentru competițiile outdoor. Acestea includ și nu se rezumă doar la: coliziuni cu autovehicule, alte vehicule, pietre, stânci, copaci, oameni, alte obiecte, căderi, alunecări, răni provocate de frig sau căldură, hipotermie, insolajie, deshidratare, degerături, arsuri, rău de altitudine, căderi de pietre, furtuni, animale, incendii, efort fizic.

## Penalizări

- lipsa unui obiect din echipamentul obligatoriu = descalificare;
- scurtarea traseului = penalizare sau descalificare (decizie arbitru);
- doping = descalificare;
- nerespectarea mediului înconjurător = descalificare;
- modificarea numărului de concurs = descalificare;
- nerespectarea regulilor competiției = penalizare sau descalificare (decizie arbitru);
- comportament nesportiv față de alți participanți, oficiali, public, alte persoane = descalificare.

Descalificările se pot face și după concurs în urma vizualizării pozelor, filmelor, sau a sesizării fondate a altor concurenți.

Taxa de participare nu se va rambursa în cazul descalificării.

### **Contestații**

Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația se va depune la biroul de Informații, în scris, la 15 minute de la afișarea rezultatelor complete sau provizorii împreună cu o taxă de 50 lei. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 30 minute. Taxa de 50 lei va fi înapoiată, dacă contestația va fi acceptată.

Prin înscriere, plată și participare fiecare participant confirmă că a citit, înțeles și acceptat condițiile de participare și regulamentul, își asumă riscurile participării la **Bicaz Marathon Mountain Bike** și sunt responsabili pentru propriile acțiuni care ar trebui să țină cont de circumstanțe relevante ca: trafic, condiții meteo, schimbarea vremii, zona în care se află, echipament.

### **Modificări**

Echipa de organizare își rezervă dreptul de schimbare în detaliu a regulilor și modul de desfășurare a competiției, până la data de 07 septembrie 2023. Aceste posibile schimbări vor fi publicate atât pe pagina de Facebook: cât și pe panourile de informații din zona de start/sosire.

***Echipa Bicaz Marathon Mountain Bike 2023***